

# Como cuidar a un niño(a) con COVID-19 en casa

Si usted o su hijo(a) están infectados con el COVID-19 y pueden ser atendidos en casa, revise esta guía para mantenerlos a salvo a usted y su familia, y para evitar la propagación de la infección a otras personas en su hogar y comunidad.

## Para niños(as) con el virus COVID19

Instrucciones que su hijo(a) debe seguir, con su ayuda:

1 **Quédese en casa excepto para obtener atención médica.**



6 **Enséñele a su hijo(a) a lavarse las manos con agua y jabón (o un desinfectante a base de alcohol) frecuentemente.**



2 **Llame con anticipación antes de visitar a su médico.**



7 **No le deje a su hijo(a) compartir artículos personales en el hogar incluyendo platos, vasos, utensilios para comer, toallas o ropa de cama.**



3 **Separe a su hijo(a) de otras personas que no estén enfermas y de animales en su hogar.** Esto incluye permanecer en una habitación individual lejos de otras personas y usar un baño separado si está disponible.



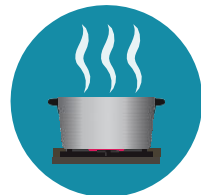
8 **Limpie todas las superficies "de contacto cotidiano"** como mostradores, perillas de las puertas, inodoros, teléfonos y mesitas de luz todos los días con un limpiador doméstico o toallas sanitarias.



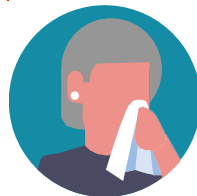
4 **Enséñele a su hijo(a) a usar una mascarilla (si está disponible) cuando esté cerca de otras personas.**



9 **No le permita a su hijo(a) preparar ni servir comida a otras personas.**



5 **Enséñele a su hijo(a) a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.**



Observe a su hijo(a) para detectar síntomas nuevos o empeoramiento, incluyendo:

- empeoramiento de la dificultad para respirar
- nueva confusión o
- debilidad creciente

Si su hijo(a) tiene estos u otros síntomas preocupantes, llame a su pediatra.

Si experimenta una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique a EMS que tiene COVID19. Esto les permitirá tomar las precauciones adecuadas para garantizar la seguridad de todos.

# Para miembros de la familia y cuidadores del hogar

Si está en contacto cercano o está cuidando a un niño(a) con COVID-19, siga estas recomendaciones para usted mismo:

## Observe sus síntomas:

- 1 Observe de cerca su salud. Llame a su doctor de cabecera de inmediato si presenta síntomas sugestivos de COVID-19 (fiebre, tos, falta de aliento).
- 2 Asegúrese de comprender y ayudar al niño(a) paciente siguiendo las instrucciones de su doctor de cabecera, así como las necesidades básicas del hogar (comprar alimentos y medicaciones).
- 3 Observe los síntomas del niño(a). Si el niño(a) empeora, llame a pediatra y explíquelo que el niño(a) tiene COVID-19 confirmado por laboratorio. Si el niño(a) tiene una emergencia médica llame al 911 y notifique al operador que el niño(a) tiene COVID-19.

## Mantenga distancia:

- 1 Los miembros del hogar deben permanecer en otra habitación y estar separados del niño(a) tanto como sea posible, utilizando un dormitorio y baño separados si están disponibles.
- 2 No permita visitantes en la casa a menos que sean de una necesidad esencial en el hogar.
- 3 Otros miembros del hogar (no el niño(a)) deben cuidar a las mascotas en el hogar.
- 4 Asegúrese de que los espacios compartidos en el hogar tengan un buen flujo de aire (por ejemplo, aire acondicionado o ventanas abiertas)

## A cerca de la Higiene

1. Lávese las manos frecuentemente. Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos (método preferido) o use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga 60 a 95% de alcohol, cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
2. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
3. Usted y el niño(a) deben usar una máscara facial si están en la misma habitación.
4. Si es posible y está disponible, use guantes cuando toque o tenga contacto con la ropa del niño(a), sangre, heces o fluidos corporales. Mantenga los artículos sucios lejos de su cuerpo. Si usa guantes, quítelos y deséchelos en un bote de basura forrado con una bolsa de plástico. Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol.
5. Tire las mascarillas y guantes desechables después de usarlos. No reutilizar.
6. Coloque todos los guantes desechables usados, mascarillas y otros artículos contaminados en un recipiente forrado antes de desecharlos con otros desechos domésticos. Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol inmediatamente después de manipular estos artículos.
7. Evite compartir artículos del hogar con el niño(a), como vasos, utensilios, toallas, ropa y ropa de cama. Después de que el paciente use estos artículos, debe lavarlos a fondo.
8. Quítese y lave inmediatamente la ropa o ropa de cama que contenga sangre, heces o líquidos corporales.
9. Limpie todas las superficies de "contacto cotidiano", tales como mostradores, picaportes de las puertas, inodoros, teléfonos y mesitas de luz todos los días, usando aerosoles o toallitas de limpieza doméstica.

Es posible que los integrantes de su hogar deban hacer cuarentena. La decisión de si otros integrantes del hogar deben realizar cuarentena se determina en virtud de cuándo tuvieron contacto con su hijo/a por última vez y de si su hijo/a pudo aislarse en forma segura. Por favor, comuníquese con el consultorio del pediatra o con el Consejo de Salud local para recibir orientación. Busque la información de contacto de su Consejo de Salud en internet, o llame a la alcaldía y solicite un número telefónico. Si trabaja en atención médica, también debe llamar al Departamento de Salud Ocupacional de su empleador.

Puede encontrar información adicional para usted y su familia sobre cómo prevenir la posible propagación de COVID-19 en el sitio web del CDC: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)