

العناية بطفل مصاب بكوفيد-19 في المنزل

إذا كان فحص كوفيد-19 معك أنت أو طفلك موجب ويمكن التعامل معه في البيت، فنرجو الإطلاع على هذه الإرشادات للحفاظ على صحتك وصحة عائلتك- ولتجنب إنتشار العدوى للآخرين في منزلك أو لبقية أفراد المجتمع.

للأطفال المصابين بكوفيد-19

التعليمات التي يجب على طفلك اتباعها، بمساعدتك:



6- عمّ طفلك غسل اليدين بالماء والصابون (أو معقم كحولي) بتكرار.



1- البقاء في المنزل فيما عدا للحصول على الرعاية الطبية.



7- لا تسمح لطفلك بأن يشارك الأغراض المنزلية الشخصية، ما يشمل الصحون، كؤوس الشراب، الأقداح، أدوات المائدة، المناشف أو أغطية الأسرة.



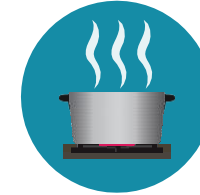
2- اتصل قبل زيارة طبيب طفلك.



8- نظّف كل الأسطح "كثيرة اللمس" كالدواليب، مقابض الأبواب، دورات المياه، الهواتف و طاولات السرير الجانبية كل يوم باستخدام أدوات التعقيم مثل المناديل المّعقمة



3- اعزل طفلك عن بقية الناس الغير مرضى والحيوانات في بيتك. هذا يشمل البقاء بغرفة معزولة بعيداً عن بقية الناس واستخدام دورة مياه



9- لا تدع طفلك يحضر أو يقدم الطعام للآخرين.



4- عمّ طفلك لبس قناع الوجه (إذا كان متوفراً) اثناء تواجدهم بين بقية الناس.



5- عمّ طفلك ان يغطي الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.

الرجاء مراقبة طفلك في حالة حصول أعراض جديدة أو متفاقمة والتي تشمل:

- تقاوم صعوبة التنفس
- إرتباك جديد في التفكير
- زيادة الضعف

إذا كانت لدى طفلك هذه الأعراض أو أعراض أخرى مُقلّقة، رجاءاً إتصل بطبيب الأطفال.

إذا أحسست بوضع طبي طارئ و إتصلت ب911، الرجاء تنبيه المُسعّف بأن لديك كوفيد-19. هذا سيهيأهم لإتخاذ الاحتياطات اللازمة للتأكد من سلامة الجميع.

PARTNERS®
HEALTHCARE

أفراد العائلة ومقدمي الرعاية المنزلية

إذا كنت على اتصال مباشر، أو كنت تعتني بطفل مصاب بكوفيد-19، رجاءاً إتبع هذه الإرشادات لنفسك:

التعامل مع الاعراض

- 1- راقب صحتك بدقة. إتصل بطبيب الرعاية الرئيسي مباشرة إذا تَوَلدت لديك أعراض موحية بكوفيد-19 (حمى، سعال، ضيق التنفس).
- 2- تأكد من ان تكون فاهم وقادر على مساعدة المريض لإتباع تعليمات العناية و إحتياجات المنزل الأساسية (شراء المواد الغذائية و الأدوية)
- 3- راقب اعراض طفلك. إذا ساءت حالة طفلك، اتصل بطبيب الأطفال الرئيسي و إشرح بأن المريض قد عملَ فحص مختبري و تَبَّتْ ان لديه كوفيد-19. إذا إستدعت حالة طفلك الأتصال بالطوارئ، عليك الأتصال ب 911، أعلم المراسيل بأن الطفل مريض بكوفيد-19.

حافظ على المسافة

- 1- الأشخاص في المنزل يجب ان يبقوا في غرفة أخرى ومعزولين عن طفلك قدر الإمكان، و يستخدموا دورات مياه معزولة حسب الإمكان.
- 2- الرجاء عدم السماح بالزوار و الذين لا تستدعي الحاجة لوجودهم في المنزل.
- 3- بقية افراد العائلة (ليس طفلك) هم من يجب ان يعتنوا بحيوانات المنزل.
- 4- تأكد بأن المكائن المشتركة في المنزل فيها تهوية جيدة (كمكيف هواء او شبابيك مفتوحة).

ممارسة جيدة للنظافة

- 1- قُم بتنظيف اليدين بتكرار. إغسل يديك دائماً بالماء والصابون لمدة عشرين ثانية على الأقل (ينصح بها) أو استخدم معقم اليد الذي يحتوي على كحول بنسبة 60 الى 95 بالمئة، بحيث يغطي كل اليد و قم بفرك اليدين مع بعض حتى تنشف.
- 2- تجنب لمس عينيك، انفك و فمك بيدين غير مغسولتين.
- 3- انت و طفلك يجب ان ترتدوا قناع الوجه اذا كنتما في نفس الغرفة.
- 4- إذا أمكن وكان متوفراً استخدم قفازات عند التعامل مع ملابس، دم، براز، أو سوائل المريض الجسدية. ضع المواد الملوثة بعيداً عن جسلك. عند استخدام القفازات، قم بخلعها والتخلص منها في سلة قمامة مبطنه بكيس بلاستيك. قم يديك فوراً بالماء والصابون أو معقم يد كحولي.
- 5- إرمي قناع الوجه و القفازات بعد استخدامها. لا تعاود استخدامها.
- 6- ضع جميع القفازات وأقنعة الوجه وأي أدوات أخرى ملوثة داخل حاظمة مبطنه قبل التخلص منها مع نفايات المنزل الأخرى. بعدها، مباشرة نظّف يديك بالماء و الصابون أو معقم يد كحولي بعد التعامل مع هذه المواد.
- 7- تجنبت مشاركة اغراض المنزل مع المريض ككاسات الشرب، أدوات الطعام، المناشف، الملابس و المفروشات. يجب ان تغسلها بصورة جيدة بعد أن يستخدمها المريض.
- 8- قم بإزالة و غسل الملابس أو المفروشات التي عليها دم، براز أو سوائل الجسم فوراً.
- 9- قم بتنظيف جميع الأسطح الكثيرة للمس، كالدواب، مقابض الأبواب، الحمامات، الهواتف وطاولات الفراش الجانبية يومياً، بإستخدام منظفات منزلية من كالباخات والمناديل المعقمة.

قد يحتاج أفراد أسرتك إلى الخضوع للحجر الصحي. يتم تحديد حاجة أفراد أسرتك الآخرين إلى الخضوع للحجر الصحي بناءً على وقت آخر مخالطة لطفلك وما إذا كان طفلك قد تمكن من ممارسة العزل بشكل آمن. يرجى التحدث إلى عيادة طبيب الأطفال أو مجلس الصحة المحلي طلباً للتوجيهات. ابحث عن مجلس الصحة في مدينتك أو بلدتك عبر الإنترنت أو اتصل بالمجلس المحلي أو دار البلدية للحصول على رقم الهاتف. إذا كنت تعمل في مجال الرعاية الصحية، يتعين عليك الاتصال أيضاً بإدارة الصحة المهنية التابع لها صاحب العمل.

إرشادات إضافية لك و لعائلتك عن كيفية الوقاية من احتمال انتشار كوفيد-19 يمكن إيجادها على موقع (مركز السيطرة على الأمراض) الإلكتروني: cdc.gov/coronavirus