

Swen Pou Tèt Ou oswa yon Manm Fanmi ki gen COVID-19 nan Kay la

Si ou menm oswa yon manm nan fanmi w teste pozitif pou COVID-19 epi yo kapab swenyen lakay, tanpri revize gid sa a pou kenbe ou menm ak fanmi w an sekirite — epi pou ede evite maladi a gaye sou moun lakay ou ak nan kominote ou.

Pou Pasyan ki gen COVID19

Tanpri swiv ensriksyon sa yo:

1. Rete lakay sòf pou ale chèche swen medikal.



2. Rele davans anvan ou ale kay doktè w.



3. Separe tèt ou de lòt moun ak bèt nan kay ou. Sa enkli rete nan yon chanm byen spesyal epi lwen lòt moun ak sèvi avèk yon twalèt apa si gen disponib.



4. Mete yon mask nan figi ou (si ou genyen) lè w ozalantou lòt moun.



5. Kouvri bouch ou ak nen ou avèk yon tisi lè w ap touse oswa etènye.



6. Lave men w avèk savon ak dlo (oswa yon dezenfektan abaz alkòl) souvan.



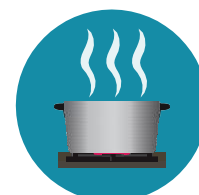
7. Pa pataje atik pèsònèl nan kay la, tankou asyèt, vè, gode, kouvè, sèvyèt oswa atik kabann.



8. Netwaye tout sifas “anpil moun manyen” yo chak jou, tankou kontwa, anlè tab, manch pòt, akseswa nan twalèt yo, twalèt, telefòn, klavye, tablèt ak tab bò kabann yo. Sèvi ak yon espreswa ti sèvyèt netwayaj pou kay.



9. Pa ni prepare manje ni sèvi lòt moun manje.



Tanpri siveye tèt ou si sentòm ou yo ap vin pi grav, pa egzanp:

- plis difikilte pou respire
- nouvo konfizyon oswa
- ogmantasyon nan feblès

Si ou gen sa yo oswa lòt nouvo sentòm oswa sentòm k ap anpire, tanpri rele biwo doktè prensipal ou oswa founisè swen sante w.

Si ou gen yon ijans medikal epi ou dwe rele 911, tanpri avètè pèsònèl dispatchè a ou gen COVID19. Sa pral pèmèt yo pran bonjan prekosyon pou asire sekirite tout moun.

Pou Manm Fanmi ak Moun ki bay Swen Lakay yo

Si ou nan kontak sere, oswa w ap pran swen yon manm fanmi ki gen COVID-19, tanpri swiv rekòmandasyon sa yo pou tèt ou:

Jere Sentòm yo

1. Kontwole sante ou seryezman. Rele founisè swen sante w imedyatman si w devlope sentòm ki sanble li ka COVID-19 (lafyè, tous, souf kout).
2. Asire w ou konprann epi ou ka ede pasyan an swiv enstriksyon founisè swen sante yo pou swen ak bezwen debaz nan kay (ale fè makèt ak ale dèyè preskripsyon).
3. Kontwole sentòm pasyan an. Si pasyan an ap vin pi malad, rele founisè swen sante yo epi eksplike ke pasyan an gen COVID-19 konfime pa laboratwa. Si pasyan an gen yon ijans medikal epi ou dwe rele 911, avèti pèsònèl dispatchè a pasyan an gen COVID-19.

Kenbe Distans

1. Manm kay la ta dwe rete nan yon lòt chanm epi yo dwe separe de pasyan an otank posib, sèvi avèk yon chanm separe ak twalèt apa si gen disponib.
2. Tanpri, pa pèmèt vizitè yo ki pa gen yon bezwen esansyèl nan kay la.
3. Lòt moun nan kay la (pa pasyan an) ta dwe pran swen bèt kay nan kay la.
4. Asire ke espas komen nan kay la gen bon sikilasyon lè (tankou è kondisyone oswa fenèt ki louvri).

Fè Pratik Bonjan Ijyèn

1. Fè ijyèn men souvan. Lave men ou souvan avèk savon ak dlo pandan omwen 20 segonn (depreferans) oswa itilize yon dezenfektan men abaz alkòl ki gen 60 a 95% alkòl omwen, ki kouvri tout sifas men ou epi fwote men ou ansanm jiskaskè ou santi yo seche.
2. Evite manyen zye ou, nen, ak bouch ou avèk men ki pa lave.
3. Ou menm ak pasyan an dwe mete yon mask nan figi si nou nan menm chanm.
4. Si li posib epi si gen disponib, sèvi ak gan lè ou manyen oswa gen kontak ak lesiv pasyan an oswa san yo, poujou, oswa likid kò. Kenbe atik sal yo lwen kò ou. Si ou itilize gan, retire epi jete gan yo nan yon poubèl ki double ak yon sache plastik. Netwaye men ou imedyatman ak savon ak dlo oswa dezenfektan abaz alkòl.
5. Jete mask dispozab ak gan apre w fin itilize yo. Pa itilize yo ankò.
6. Mete tout gan dispozab ki sèvi yo, mask figi ak lòt bagay ki kontamine nan yon poubèl ki double avan ou jete yo ak lòt fatra nan kay la. Netwaye men ou avèk savon ak dlo oswa dezenfektan pou men abaz alkòl apre ou fin manyen bagay sa yo.
7. Evite pataje atik pou kay yo avèk pasyan an tankou asyèt, vè, tas, gode, kouvè, sèvyèt, rad ak dra kabann. Apre pasyan an fin itilize bagay sa yo, yo ta dwe lave byen pwòp.
8. Retire touswit epi lave rad yo oswa atik kabann ki gen san, poujou oswa likid kò yo sou yo.
9. Netwaye tout sifas "moun manyen anpil" yo tankou kontwa, anlè tab, manch pòt, twalèt, telefòn, klavye, tablèt ak tab bò kabann yo chak jou avèk yon espre oswa ti sèvyèt netwayaj pou kay.

Si w ap viv avèk manm fanmi an, ou pral nan izòlman tou. Rele Komite Sante zòn ou pou gidans. Tcheke Komite Sante vil ou sou entènèt la, oswa rele Biwo Majistra vil la pou yon nimewo telefòn. Si w ap travay nan swen sante, ou ta dwe rele Depatman Sante Anplwayè ou a nan travay ou tou.

Gid adisyonèl pou ou ak fanmi ou sou anpeche gaye potansyèl COVID-19 ka jwenn sou sit entènèt CDC a: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)