

Como Cuidar de Crianças com COVID-19 em Casa

Se você ou seu filho(a) testou positivo para COVID-19 e puder ser tratado em casa, siga este guia para manter você e sua família em segurança - e para evitar espalhar infecções para outras pessoas em sua casa ou em sua comunidade.

Para Crianças com COVID-19

Instruções que seu filho(a) deve seguir, com sua ajuda:

1. Fiquem em casa, saia somente para obter assistência médica.



4. Ensine seu filho(a) a lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com desinfetante à base de álcool.



2. Ligue antes de visitar o pediatra do seu filho(a).



5. Não deixe seu filho(a) compartilhar itens domésticos pessoais como pratos, copos, xícaras, toalhas ou roupas de cama.



1. Mantenha o seu filho(a) distante de animais de estimação e de outras pessoas que não estão doentes em sua casa. Procure ficar em um quarto separado longe de outras pessoas e se possível usar um banheiro separado.



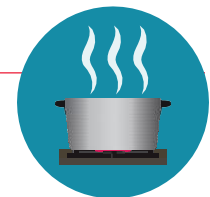
6. Limpe todas as superfícies de alto contato todos os dias, como balcões, maçanetas, vasos sanitários, telefones e criados. Use desinfetante spray ou lenços umedecidos (*wipes*) para uso doméstico.



2. Se possível, ensine seu filho(a) a usar uma máscara facial quando estiver perto de outras pessoas.



7. Não deixe seu filho(a) preparar ou servir comida para outras pessoas.



3. Ensine seu filho(a) a tampar a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar.



Faça monitoramento dos seguintes sintomas do seu filho(a):

- aumento da dificuldade respiratória
- confusão recente
- aumento na fraqueza

Se o seu filho(a) tiver esses ou outros sintomas novos ou agravantes, ligue para o consultório do pediatra.

Se o seu filho(a) tiver uma emergência médica e precisar ligar para o 911, notifique o EMS (serviços de emergência) que o seu filho(a) possui COVID-19. Isso permitirá que eles tomem as devidas precauções para garantir a segurança de todos.

Para Familiares e Profissionais Domiciliares

Se você estiver em contato próximo ou estiver cuidando de uma criança com COVID-19, siga estas recomendações:

Monitore os seus Sintomas

1. Monitore atentamente a sua saúde. Ligue para o seu clínico geral imediatamente se você desenvolver sintomas sugestivos de COVID-19 (febre, tosse, falta de ar)
2. Certifique-se de que você entendeu e possa ajudar o paciente a seguir as instruções do médico e as necessidades básicas de casa (compra de mantimentos e receitas médicas)
3. Monitore os sintomas do seu filho(a). Se o seu filho(a) estiver ficando doente, ligue para o médico e explique que ele(a) tem COVID-19 confirmado em laboratório. Se o seu filho(a) tiver uma emergência médica e você precisar ligar para o 911, notifique os serviços de emergência que ele(a) tem COVID-19

Mantenha Distância

1. Os membros da família devem ficar separados do seu filho(a) o máximo possível, usando quarto e banheiro separados, se disponível.
2. Por favor, não permita visitas em sua casa, a não ser que tenham uma necessidade essencial.
3. Outros membros da família (não o seu filho) devem cuidar de animais de estimação.
4. Mantenha um bom fluxo de ar nos espaços compartilhados da casa (por exemplo, ar condicionado ou janelas abertas)

Pratique Boa Higiene

1. Faça higienização das mãos com frequência. Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos (de preferência) ou use um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha 60 a 95% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até que fiquem secas.
2. Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos sujas.
3. Você e o seu filho(a) devem usar máscara facial se estiver na mesma sala.
4. Se possível e se tiver em casa, use luvas ao tocar ou entrar em contato com roupas sujas, sangue, fezes ou fluidos corporais do paciente. Mantenha itens sujos longe do seu corpo. Se luvas forem usadas, remova e descarte as luvas em uma lata de lixo forrada com um saco plástico. Limpe imediatamente as mãos com sabão e água ou desinfetante para as mãos à base de álcool.
5. Jogue fora máscaras faciais e luvas descartáveis depois de usá-las. Não re-utilize.
6. Coloque todas as luvas descartáveis, máscaras faciais e outros itens contaminados em um recipiente forrado antes de descartá-los com o lixo doméstico. Lave suas mãos com água e sabão ou um desinfetante para as mãos à base de álcool imediatamente após manusear esses itens.
7. Evite compartilhar itens domésticos com o paciente, como copos, talheres, toalhas, roupas e roupas de cama. Depois que o paciente usar esses itens, lave-os cuidadosamente.
8. Remova e lave imediatamente roupas ou roupas de cama com sangue, fezes ou fluidos corporais.
9. Limpe todas as superfícies de alto contato todos os dias, como balcões, maçanetas, vasos sanitários, telefones e criados, usando desinfetante spray ou toalhas umedecidas (wipes) para uso doméstico

Os membros da sua família podem precisar ficar em quarentena. Se outros membros da família precisam ficar em quarentena é determinado por quando eles tiveram o último contato com seu filho e se o seu filho conseguiu se isolar com segurança. Fale com o consultório do pediatra do seu filho ou com o Conselho de Saúde local para obter orientação. Procure o Conselho de Saúde da sua cidade ou município na Internet, ou ligue para a sua cidade ou prefeitura para obter um número de telefone. Se você trabalha na área de saúde, também deve ligar para o Departamento de Saúde Ocupacional de seu empregador.

Orientações adicionais para você e sua família sobre prevenção da possível disseminação do COVID-19 podem ser encontradas no site do CDC: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)